

**Принято:**  
педагогическим советом  
Протокол № 3  
от 16 февраля 2021г.

**Утверждено:**  
Заведующий  
МДОУ детский сад №1 п. Вейделевка  
Козаченко Ю.В.  
Приказ № 4 от 16 февраля 2021г.



## **Положение о режиме занятий с воспитанниками МДОУ детский сад №1 п. Вейделевка**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано для Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад №1 комбинированного вида п. Вейделевка Вейделевского района Белгородской области (Далее - Учреждение) в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача № 28 от 28.09.2020 года, «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СаНиН 1.2.3685-21, утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача № 2 от 28.01.2021 года, Уставом Учреждения, ООП ДО Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников в Учреждении.

1.3. Основными целями и задачами установленного режима занятий воспитанников являются:

- соблюдение санитарно-гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении,
- обеспечение условий для всестороннего развития воспитанников, в соответствии с их индивидуальными, возрастными и психофизиологическими особенностями.

1.4. Настоящее Положение действует с момента утверждения до принятия нового.

### **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Режим работы Учреждения устанавливается исходя из потребностей семьи и возможностей бюджетного финансирования Учреждения.

2.2. Учреждение функционирует в режиме 5-дневной рабочей недели с двумя выходными днями (суббота, воскресенье), длительность работы – 12 часов.

График работы Учреждения – с 7.00 до 19.00 часов.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой, в соответствии с федеральным государственным стандартом дошкольного образования.

2.4. Образовательная программа реализуется с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, в соответствии с требованиями

требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанИН 1.2.3685-21 (таб. 6.6., 6.7.), расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

### **3. Режим занятий и образовательная нагрузка воспитанников**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая.

3.2. Для воспитанников групп раннего возраста в первые две недели устанавливается адаптационный период.

3.3. Организованная образовательная деятельность начинается:

- в 8.40 в группе раннего возраста (по подгруппам);

- в 9.20 в младшей группе;

- в 9.10 в средней группе;

- в 9.00 в старшей и подготовительной группах.

Помощники воспитателей групп раннего возраста во время проведения подгрупповых занятий в группе организуют совместные игры с другой подгруппой воспитанников.

3.4. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

3.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,

- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,

- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.7. Максимальный объем нагрузки воспитанников во время образовательной деятельности рассчитывается с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

3.8. Максимально допустимая продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в младшей группе - не более 30 мин., в средней группе не более 40 мин., в старшей группе не более 75 мин., в подготовительной группе не более 90 мин.

3.9. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.10. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми от 1,5 до 3 лет продолжительность занятия составляет 10 минут.

3.11. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, осуществляется в первую половину дня.

3.13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

3.14. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут. Общая продолжительность использования ЭСО не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 8 лет - 20 минут.

3.15. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.16. При организации образовательной деятельности для снятия напряжения предусматривается проведение физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

3.17. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Их длительность составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.18. Один раз в неделю для воспитанников 3-7 лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

3.19. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинского работника с учетом состояния здоровья воспитанников при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.20. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.21. Непосредственно образовательную деятельность по дополнительному образованию проводят:

- для детей 4-го года жизни – не чаще 1 раза в неделю, продолжительностью не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни – не чаще 2 раз в неделю, продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 6-го года жизни – не чаще 2 раз в неделю, продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни – не чаще 3 раз в неделю, продолжительностью не более 30 минут.

3.22. Образовательная деятельность по дополнительному образованию проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.23. Индивидуальные, подгрупповые коррекционные занятия с учителем-логопедом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика его работы, продолжительность занятий составляет:

- индивидуальные – 15-20 минут;

- подгрупповые коррекционные: от 5 до 6 лет – 20-25 минут, от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

3.24. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организовывается однократно продолжительностью 3 часа. Для детей 4 – 7 лет на дневной сон в режиме дня отводится 2,5 часа.

3.26. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первой половине дня и во второй половине дня – после дневного сна перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа.

3.27. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м\с продолжительность прогулки сокращается.

3.28. Период с 01 июня по 31 августа считается летним оздоровительным периодом. В летний оздоровительный период организуются и проводятся музыкальные и спортивные праздники, спортивные и подвижные игры, экскурсии в помещениях и на свежем воздухе.

3.29. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

#### **4. Ответственность**

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, педагогические работники, учебно-вспомогательный и обслуживающий персонал несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Учреждение, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме основной образовательной программы Учреждения,

- соблюдение режима,

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса индивидуальным, возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.